



August, 2020

Sjekkliste for smittevern ved aktiviteter i SPIRE

Bruk denne sjekklisten for å sjekke hvorvidt arrangementet holder seg til smittevernshensyn.

Tiltak	Merknad
0. Generelle råd	
Sjekk om det finnes egne regler i kommunen der aktiviteten finner sted.	
Gi opplæring til møteledere/utvalgsledere/lokallagsledere i smittevern.	
Ha en ansvarlig arrangør og velg en smittevernansvarlig for hvert arrangement. Spesielt når det er over 20 mennesker.	
Før oppmøteliste på hvert møte, tur eller samling. Dette for å sikre rask smittesporing om det blir nødvendig. Makuleres etter 10 dager.	
Gi deltakerene informasjon om smitteverntiltak i forkant av aktiviteten, og vær åpen og tydelig om at det er oppfordret å stille spørsmål om nødvendig.	
Ha dialog med personer i risikogruppen, og del informasjon om smittevernstiltakene som gjøres.	
Avbryt aktiviteten dersom smittevern ikke kan ivaretas.	
1. Personer som er eller kan være smittet av korona skal ikke delta på aktiviteter	
Sørg for at deltakerne er kjent med fakta om smittemåte og symptomer, og hva de skal gjøre om de blir syke under aktiviteten.	
Informer deltakere om at de skal holde seg hjemme hvis de er syke eller har vært i "røde områder" de siste 14 dagene.	
2. Sørg for god hygiene	

Følg råd og anbefalinger om god håndhygiene, og legg til rette for hyppig håndvask eller bruk av hånddesinfeksjon.	
Vurder regelmessig rengjøring av flater som berøres hyppig.	
Vurder rengjøring av felles utstyr etter hver bruk eller hver økt.	
Gjør dere kjent med planen for renhold av lokalet dere bruker.	
3. Unngå fysisk nærkontakt og hold anbefalt avstand mellom personer	
Følg regler og anbefalinger om gruppestørrelse og avstand mellom personer.	
Oppfordre deltakerne til å unngå bruk av kollektivtransport hvis mulig, og legg til rette for at deltakerne kan gå, sykle eller bli kjørt.	
Legg opp matservering på en måte som gjør at reglene om avstand og deling av utstyr kan overholdes.	
Hvis dere skal bruke garderober, dusjer o.l., unngå at flere bruker dem samtidig, og sørg for regelmessig renhold.	
Sikre god nok avstand, og unngå deling av utstyr ved overnatting.	
Unngå fysisk kontakt under aktiviteter.	
Vurder hvor mange som kan være i lokalet samtidig som avstandsreglene overholdes. Vurder bruk av vakter som passer på antallsbegrensning ved risiko for mye folk.	
Bruk et lokale som er stort nok til å sikre avstand mellom deltakerne.	
Planlegg for å unngå trengsel ved aktivitetens start, slutt og pauser.	

Forslag til Facebook arrangementstekst:

SMITTEVERN

I tråd med Oslo kommunes smittevernregler er antall plasser på alle våre arrangement begrenset, for at det skal være trygt for alle og god plass. Alle som deltar må være påmeldt så vi har kontroll på hvem som deltar ved eventuell smittesporing.

- Hold deg hjemme ved luftveissymptomer eller om du sitter i karantene.
- Husk å holde minst 1 meters avstand til andre lånerne og til våre medarbeidere.
- Praktiser god hånd- og hostehygiene.

Eventet arrangeres av Spire